Université Paris Nanterre

CICAT

Ressope

ONPE
Observatoire national de la protection de l'enfance

Résultats de recherche

- la santé est importante pour se sentir bien, et inclue la "bonne" santé mentale
- la consommation de produits entrave la bonne santé
- on a besoin de faire du sport, d'avoir des loisirs, de sortir pour se sentir bien

LEUR REGARD SUR LA SANTÉ

« C'est dur de leur dire d'arrêter tout simplement, d'être une autre manière »

merci aux 29 jeunes qui ont participé à cette recherche

LA SANTÉ ET LES ADDICTIONS À L'ADOLESCENCE: QU'EN PENSENT LES JEUNES ?

LEUR AVIS SUR LA CONSOMMATION DE PRODUITS

« S'occuper oui, s'occuper peu importe le sport, activités, loisirs, tout ça, oui, ça pourrait l'aider surtout à s'occuper l'esprit et pas trop penser à fumer »

- consommer des produits, c'est pour apaiser des souffrances psychologiques
- le stress de vivre en foyer peut conduire à consommer
- c'est difficile de lutter face à l'engrenage addictif

« S'il fume, parce que ça lui permet d'oublier ses soucis »

LEUR EXPÉRIENCE D'AUTONOMIA

- une opportunité d'être entre jeunes avec un professionnel extérieur
- les ateliers sont dynamiques avec des activités nouvelles à découvrir
- on peut partager ce qu'on veut sans être jugés

AUTONOMIA, C'EST QUOI ?

Des ateliers collectifs animés par des professionnels des addictions avec des activités au sujet des produits et des risques

Si tu as des questions
sur les consommations, tu peux contacter le CICAT 02.37.28.19.22
sur la recherche, tu peux écrire à ressope@liste.parisnanterre.fr